



米ぞい 作成方法



【使用する物】

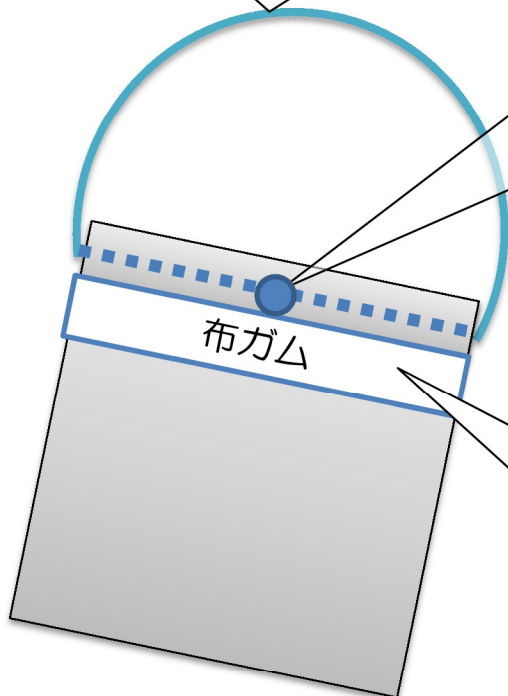
- 座布団を入れるビニール袋 ⇒ 例) 10kgの米袋 等
※レジャーシートは滑りにくく、破れやすいです。
- 座布団 (お尻が痛くない厚みの物)
- 取っ手用の紐 (スズランテープを使用する場合は、ほつれないように編んで下さい)



紐は、肩から下げて、腰の辺りにそりが来る長さでお願いします。

①紐を輪にし、結び目が中心に来るように置きます。

②袋の上部分を折り込み、紐を包み込みます。
(布ガムで固定すると剥がれにくいです)



布ガムテープ部分に油性ペンで名前をひらがなでお書き下さい!